



## یک فضیلت از سوره ی عصر:

امام صادق (ع) فرمود:

کسی که در نمازهای مستحب خود، سوره ی عصر را بخواند، خداوند در روز قیامت او را با چهره ای درخشان، خندان و خوشحال بر می انگیزد تا وارد بهشت شود.

(همراه با قرآن، ص ۱۴۴)

## حدیث

امام علی علیه السلام:

رضا و خشنودی خداوند سبحان، مقرون بطاعت و فرمانبرداری اوست.

(منتخب الغرر، ص ۱۴۲)

## دلوته:

بار الها، بر محمد و آلش درود فرست، و معرفت برتری این ماه و بزرگداشت احترامش و خودداری از محرمات در آن را به ما الهام کن، و ما را به روزه داشتن آن با حفظ جوارح از گناهان، و به کار بردن آنها در آنچه تو را خشنود می کند یاری ده؛ تا با گوشمان به گفتار لغو گوش نکنیم، و با چشمانمان به تماشای لهو نشتابیم، و دست هایمان را به حرام دراز نکنیم، و به سوی ممنوع تو گام بر نداریم، و شکم هایمان جز به حلال پر نشود، و زبانمان به غیر آنچه تو گفته ای گویا نگردد، و جز در کاری که به ثواب تو نزدیک می کند به کوشش برنخیزیم.

## صحیفه سجاده:

و حمد و ستایش از آن خداوند است به سبب آن که خود را به ما شناساند و شیوه ی شکر و سپاسش را به ما الهام نمود و درهای علم ربوبیت خویش را به روی ما گشود و ما را به اخلاص در توحید و یگانگی اش راهنمایی کرد و از شک و تردید در امر خود، دور ساخت.

(صحیفه سجاده، نیایش ۱)

توکلنا



## دعای روزیست و، متم ماه مبارک رمضان:

بسم الله الرحمن الرحيم . اللهم ارزقني فيه فضل ليلة القدر وصبر آموري فيه من العسر الى اليسر واقبل معاذيري وخطي الذنب والوزر يا رؤوفاً بعباده الصالحين.

خدایا روزی کن مرا در آن فضیلت شب قدر را و بگردان در آن کارهای مرا از سختی به آسانی و ببذیر عذرهایم و بریز از من گناه و بارگران را ای مهربان به بندگان شایسته خویش.

## وزن ابراهیم:

مقدار وزن ابرها شگفت انگیز است . مثلاً یک ابر "کومولونیمبوس" که معمولاً با عنوان ابر صاعقه دار معروف است ، ممکن است ۳۰۰۰۰۰ تن آب در خود داشته باشد . اینکه جرمی با وزن ۳۰۰۰۰۰ تن آب می تواند بالای زمین بماند ، مبهوت کننده است . در آیاتی از قرآن به آن اشاره شده است : "و اوست که بادها را به عنوان مژده دهندگان ، پیشاپیش باران رحمتش می فرستد تا ابرهای سنگین را بردارند ؛ آن وقت آنها را به سوی سرزمین های خشک و پژمرده می فرستیم و با آن آب که نازل می فرماییم ، از دل خاک میوه های گوناگون بیرون می آوریم ." (سوره ی اعراف ، آیه ی ۵۷) "خداوند است که صاعقه را مایه ی ترس و مایه ی امید است ، برای منتظران باران به شما انسان ها نشان می دهد و اوست که ابرهای سنگین و باران را ایجاد می فرماید ." (سوره ی رعد ، آیه ی ۱۲) - (معجزات قرآن کریم ، ص ۴۷)

## چگونه شکر:

و (نیز به یاد آور) هنگامی که پروردگارتان اعلام فرمود: همانا اگر شکر کنید، قطعاً (نعمت های) شما را می افزایم ، و اگر کفران کنید البته عذاب من سخت است . (ابراهیم ، ۷)  
امام صادق فرمود : شکر نعمت ، دوری از گناه است . و نیز فرمود : شکر آن است که انسان نعمت را از خدا بداند (نه زیرکی و علم و عقل و تلاش خدا خود یا دیگران) و به آنچه خدا به او داده راضی باشد و نعمت های الهی را وسیله ی گناه قرار ندهد ، شکر واقعی آن است که انسان نعمت خدا را در مسیر خدا قرار دهد . شکر در برابر نعمت های الهی ، بسیار ناچیز و ناقابل است . به قول سعدی  
بنده همان به که ز تقصیر خویش عذر به درگاه خدا آورد  
ورنه سزاوار خداوندیش کس نتواند که به جا آورد  
در حدیث می خوانیم که خداوند به موسی وحی کرد: حق شکر مرا بجا آور . موسی گفت: این کار امکان ندارد ، زیرا هر کلمه ی شکر نیز شکر دیگری لازم دارد . وحی آمد: همین اقرار تو و این که می دانی هر چه هست از من است ، بهترین شکر من است .  
به گفته ی روایات ، کسی که از مردم تشکر نکند از خدا نیز تشکر نکرده است .  
اگر نعمت خدا را در مسیر غیر حق مصرف کنیم ، کفران نعمت و زمینه کفر است . کسانی که نعمت خدا را به کفر تبدیل کردند .

(دقایقی با قرآن ، ص ۱۱۴)